



Leia o texto para responder à questão 01.

Luz azul: principais riscos para a saúde e o que fazer

Por Equipe Editorial do Tua Saúde

- 01 Usar o celular __ noite, antes de dormir, pode causar insônia e diminuir a qualidade do sono,
02 além de aumentar __ chances de depressão ou de pressão alta. Isso acontece porque a luz
03 emitida pelos aparelhos eletrônicos é azul, o que estimula o cérebro __ permanecer mais tempo
04 ativo, afastando o sono e des...egulando o ciclo biológico de sono-vigília.
05 Porém, não é só o celular que emite essa luz azulada que prejudica o sono: qualquer tela
06 eletrônica tem esse mesmo efeito, como a TV, o tablet, o computador, e até mesmo as luzes
07 fluore...entes que não são adequadas para dentro de casa. Assim, o ideal é que as telas não
08 sejam usadas antes de ir dormir, ou por pelo menos 30 minutos antes de ir dormir, pois o
09 principal risco do uso das telas eletrônicas antes de dormir está relacionado com a dificuldade
10 para pegar no sono. Além disso, a exposição à luz azul pode causar outros problemas:
11 Insônia – Quase todas as cores de luz conseguem afetar o sono, pois fazem com que exista
12 diminuição da produção de melatonina, que é o hormônio responsável por ajudar a pegar no
13 sono durante a noite. Entretanto, a luz azul, que é produzida por quase todos os aparelhos
14 eletrônicos, parece ter um comprimento de onda que afeta mais a produção deste hormônio,
15 reduzindo sua quantidade por até 3 horas após a exposição. Dessa forma, pessoas que ficam
16 expostas à luz de aparelhos eletrônicos até poucos momentos antes de dormir, podem ter níveis
17 inferiores de melatonina, o que pode causar dificuldade para pegar no sono e, ainda, dificuldade
18 para manter um sono de qualidade.
19 Vista cansada – A exposição frequente à luz azul pode causar maior cansaço nos olhos, já
20 que é mais difícil focar com a luz azul e, por isso, os olhos precisam estar constantemente se

1- Releia o trecho “qualquer tela eletrônica tem esse mesmo efeito, como a TV, o tablet, o computador” e assinale a alternativa que justifica corretamente o emprego das vírgulas destacadas.

- A) Separação de elementos de mesma função sintática.
- B) Inserção de vocativo.
- C) Intercalação de orações.
- D) Separação de oração subordinada adverbial.

2- Se substituirmos a palavra sublinhada pela palavra entre parênteses não alteramos o sentido dos enunciados, EXCETO em:

- A) Aquela tarefa demonstrou-se ímproba em pouquíssimo tempo de realização. (difícil)
- B) Tivera atitudes execráveis durante sua passagem pelo país. (deploráveis)
- C) Inegavelmente, o indivíduo era mentecapto. (senil)
- D) Seu interesse era ínfimo nas causas que foram apresentadas na palestra. (mínimo)

3- Assinale a alternativa em que a frase está em conformidade com a norma-padrão de concordância da língua portuguesa.

- A) Antigamente era popular instituições psiquiátricas que se valiam de tratamentos controversos.
- B) Muitas poucas pessoas saíam de um hospício curadas dos problemas que supostamente tinham.
- C) Foi reformulado pelo conhecido psiquiatra Franco da Rocha a assistência aos doentes mentais.
- D) Os métodos clínicos mudaram bastante com o aprofundamento dos estudos sobre a mente.

4- Considere o seguinte excerto:

"Ele não foi _____ ambas as coisas. Não avisou _____ ninguém.

_____ 10h da manhã, o telefone tocou. Era a polícia, dando _____ notícia. Ele estava desaparecido."

Assinale a alternativa que preenche corretamente todas as lacunas.

- A) á; a; Às; a.
- B) a; a; Às; a.
- C) a; a; As; à.
- D) a; a; As; a.

5- Assinale a opção que apresenta erro de concordância.

- A) Músico de formação, sentia a necessidade de registrar em fonogramas a música cantada pelos brasileiros. Justificavam que a anotação manual não era tão eficiente quanto a gravação.
- B) Mário havia viajado pelo Brasil no final da década de 20, o que foi uma experiência fundamental, recriada em O Turista Aprendiz e na rapsódia Macunaíma, o Herói sem Nenhum Caráter.
- C) Conseguiu viabilizar o projeto no final de 1937, e então começou os preparativos para a Missão. Mário foi exigente na seleção da equipe.
- D) Embasado nos estudos etnográficos, defendia que os pesquisadores estivessem preparados para agir de forma profissional.

INFORMÁTICA

6- Um componente de hardware que permite fazer entrada de dados para um computador é:

- A) O teclado
- B) A impressora
- C) O navegador web
- D) O sistema operacional

7- Sobre noções de informática, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Software, as partes físicas do computador, ou seja, os periféricos, como exemplo temos teclado, mouse, microfone e outros.

- B) O teclado também conhecido como placa mãe, é o aparelho que une todos os itens da máquina realizando o seu funcionamento.
- C) Hardware são os programas de computador, é o sistema operacional, um dos mais conhecidos é o Windows.
- D) O Word é o maior editor de texto, ele é um editor com muitas diversidades e possibilidades de atender a necessidade do usuário, possui uma infinidade de recursos para um melhor desempenho do texto.

8- Quando se conecta uma impressora ao computador ou se adiciona uma nova impressora à rede, é possível começar a imprimir imediatamente. Contudo, pode ocorrer que o software dessa impressora seja desconhecido pelo sistema operacional, devido à ausência de instalação da impressora. Os softwares necessários para a instalação de impressoras são comumente conhecidos como:

- A) Cookies
- B) Extensões
- C) Drivers
- D) Adwares

9- Software livre é um termo que se refere a um programa de computador que pode ser utilizado, modificado e distribuído livremente, sem restrições de uso ou de acesso ao código-fonte (código que compõe o programa). Essa liberdade permite que os usuários possam estudar o funcionamento do software, fazer alterações para adaptá-lo às suas necessidades específicas e compartilhar essas alterações com outros usuários. Quais aplicativos são considerados softwares livres?

- A) Linux, Power Point e Libre Office Impress.
- B) Libre Office Calc, Libre Office Base e LibreOffice Math.
- C) Corel Draw, LibreOffice Writer e Word.
- D) Word, Excel e Power Point.

10- Os arquivos em um computador são organizados em pastas. Qual afirmação a seguir, relacionada a este assunto, está correta?

- A) As pastas permitem uma organização lógica e hierárquica dos arquivos, facilitando o acesso e a localização deles.
- B) O nome dado ao conceito de pastas remete a pastas físicas, que são aquelas que podem ser compradas em uma papelaria. O motivo para isso é que em pastas só podem haver arquivos texto.
- C) Arquivos podem ser armazenados em pastas, mas pastas não podem ser criadas dentro de outras pastas. Se isso fosse possível, teríamos computadores bem mais desorganizados.
- D) Não é possível restringir permissões de acesso para diferentes pastas em um computador, da mesma forma que isso só é possível de ser feito em arquivos.

CONHECIMENTO ESPECÍFICO

11- A Norma Operacional Básica do Sistema Único de Assistência Social (NOB-SUAS) disciplina a gestão pública da Política de Assistência em todo território brasileiro, tendo como um dos principais

objetivos o de indicar as equipes de referência dos equipamentos no âmbito do SUAS. Nesse aspecto, estabelece como equipe para os CRAS de Porte II, que possuam até 3.500 famílias referenciadas:

- A) 5 técnicos de nível superior, sendo dois profissionais assistentes sociais e três psicólogos, bem como 3 técnicos de nível médio.
- B) 3 técnicos de nível superior, sendo dois profissionais assistentes sociais e preferencialmente um psicólogo, bem como 3 técnicos de nível médio.
- C) 7 técnicos de nível superior, independente da formação e 2 de nível médio.
- D) 5 técnicos de nível superior, sendo dois profissionais assistentes sociais, dois advogados e um psicólogo, bem como 5 técnicos de nível médio.

12- Os serviços de abordagem social de rua, medidas socioeducativas em meio-aberto (Prestação de Serviços à Comunidade – PSC e Liberdade Assistida – LA), atendimento especializado ao idoso, pessoa com deficiência e mulheres em situações de risco social ou com vínculo familiar fragilizado e/ou rompido, caracterizam serviços no âmbito da:

- A) Proteção básica de média complexidade.
- B) Proteção social básica.
- C) Proteção social especial de alta complexidade.
- D) Proteção social especial.

13- O Centro de Referência da Assistência Social (CRAS) é uma unidade de proteção social básica do SUAS, que tem por objetivo prevenir a ocorrência de situações de vulnerabilidades e riscos sociais nos territórios, por meio do desenvolvimento de potencialidades e aquisições, do fortalecimento de vínculos familiares e comunitários, e da ampliação do acesso aos direitos de cidadania. Uma das ofertas de serviços e ações do CRAS é o Programa

- A) de Assistência (PROA).
- B) da Pessoa Idosa (PROPI).
- C) de Atenção Integral à Família (PAIF)
- D) de Proteção à Criança (PPC)

14- O Cadastro Único para Programas Sociais (CadÚnico) é um instrumento importante para implementação de diversos programas, inclusive o Bolsa Família. Sobre o assunto, analise as afirmativas abaixo.

I. O CadÚnico é instrumento de identificação e caracterização socioeconômica das famílias brasileiras de baixa renda, a ser obrigatoriamente utilizado para seleção de beneficiários e integração de programas sociais do Governo Federal voltados ao atendimento desse público.

II. Os programas administrados pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) precisam utilizar o CadÚnico.

III. O CadÚnico é constituído por sua base de dados, instrumentos, procedimentos e sistemas eletrônicos.

Assinale a alternativa correta.

- A) As afirmativas I, II e III estão corretas
- B) Apenas as afirmativas I e II estão corretas
- C) Apenas as afirmativas II e III estão corretas
- D) Apenas as afirmativas I e III estão corretas

15- São objetivos do Programa Criança Feliz, EXCETO:

- A) Colaborar no exercício da parentalidade, fortalecendo os vínculos e o papel das famílias para o desempenho da função de cuidado, proteção e educação de crianças na faixa etária de até quatro anos de idade.
- B) Integrar, ampliar e fortalecer ações de políticas públicas voltadas para as gestantes, crianças na primeira infância e suas famílias.
- C) Apoiar a gestante e a família na preparação para o nascimento e nos cuidados perinatais.
- D) Promover o desenvolvimento humano a partir do apoio e do acompanhamento do desenvolvimento infantil integral na primeira infância.

16- Nos termos da Resolução CNAS nº 33, de 12 de dezembro de 2012, que trata da Norma Operacional Básica – NOB/SUAS, “a garantia de proteção socioassistencial compreende”:

- A) Não submissão do usuário a situações de subalternização.
- B) Busca ativa e identificação realizadas pelas equipes técnicas do SUAS e de forma articulada com as demais políticas públicas.
- C) Reafirmação da assistência social como política de seguridade social, independente da intersetorialidade com as demais políticas públicas para a efetivação da proteção social.
- D) Aprovar as ações estratégicas do Programa de Erradicação do Trabalho Infantil – PETI no âmbito do Sistema Único da Assistência Social – SUAS para União, Estados, Distrito Federal e Municípios com vistas à erradicação do trabalho infantil, conforme as Convenções nº 138 e 182 da Organização Internacional do Trabalho – OIT.

17- Em conformidade com a Lei nº 8.742/1993 — Lei Orgânica da Assistência Social (LOAS), os dados e as informações que as equipes da Assistência Social sistematizam sobre a ocorrência de vulnerabilidades, ameaças, vitimizações e danos em seus territórios de abrangência contribuem para que se alcance um dos objetivos da Assistência Social, que é a:

- A) Rede Socioassistencial.
- B) Vigilância Socioassistencial.
- C) Matricialidade Sociofamiliar.
- D) Reunião de Rede.

18- A violência sexual contra crianças e adolescentes é resultado histórico da construção das relações sociais; prevalece nas sociedades capitalistas, nas quais existem a desigualdade social e a dominação de classes, mediatizadas por questões de gênero, raça/etnia, entre outras. A cada situação de violação, os profissionais dos Centros de Referência Especializados de Assistência Social (CREAS) são instigados a romperem com respostas simplistas e reativas, efetivando intervenções

criativas, éticas e proativas, que transformem os direitos legalmente previstos de crianças, adolescentes e suas famílias em

- A) Uma realidade concreta.
- B) Um resultado possível.
- C) Uma estratégia complementar.
- D) Uma Solução imprevisível.

19- Quais serviços de proteção social a adolescentes em cumprimento de Medidas Socioeducativas-MSE estão tipificados na Proteção Social de Média Complexidade?

- A) Liberdade Condicional (LC) e Liberdade Aliviada (LA).
- B) Liberdade Assistida (LA) e Prestação de Trabalho Social (PTS).
- C) Liberdade Condicional (LC) e Prestação de Serviço Condicional (PSC).
- D) Liberdade Assistida (LA) e Prestação de Serviços à Comunidade (PSC).

20- Considerando que os Serviços de Proteção Social Especial de Alta Complexidade oferecem atendimento às famílias e indivíduos que se encontram em situação de abandono, ameaça ou violação de direitos, referente a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais (Resolução nº 109/2009), podemos afirmar que o Serviço de Acolhimento Institucional se dá nas seguintes modalidades, EXCETO:

- A) Casa-Lar
- B) Família Acolhedora
- C) Casa de Passagem
- D) Abrigo institucional